



COMPONENTES CURRICULARES/ANO		1ª SÉRIE				2ª SÉRIE				3ª SÉRIE				TOTAL
		1º SEM		2º SEM		1º SEM		2º SEM		1º SEM		2º SEM		
BASE COMUM		S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	
FORMAÇÃO GERAL	Língua Portuguesa	4	80	4	80	3	60	3	60	2	40	2	40	360
	Artes	1	20	1	20									40
	Língua Estrangeira: Inglês	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120
	Língua Estrangeira: Espanhol	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120
	Educação Física	2	40	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	140
	História	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	240
	Geografia	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	240
	Filosofia	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120
	Sociologia	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120
	Matemática	4	80	4	80	3	60	3	60	2	40	2	40	360
	Biologia	3	60	3	60	2	40	2	40	2	40	2	40	280
	Física	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	240
	Química	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	240
	SUBTOTAL		26	520	25	500	21	420	21	420	19	380	19	380
FORMAÇÃO PROFISSIONAL	Informática Básica	3	60	2	40									100
	Introdução ao Curso Técnico em Massoterapia			2	40									40
	Promoção à Saúde do Trabalhador			1	20									20
	Microbiologia e Biossegurança em Saúde			2	40									40
	Educação para o Autocuidado			3	60									60
	Noções de Primeiros Socorros			2	40									40
	Anatomia e Fisiologia Aplicadas a Massoterapia					6	120							120
	Fundamentos de Cinesiologia e Biomecânica					4	80							80
	Princípios de Ergonomia					4	80							80
	Alterações Músculos Esqueléticas e Dermatológicas					5	100							100
	Técnicas Clássicas e Modernas de Massoterapia							20	400					400
	Técnicas Terapêuticas Complementares									4	80			80
	Técnicas de Massoterapia Aplicadas à Reabilitação Física e Terapêutica									4	80			80
	Gestão e Marketing em Massoterapia									3	60			60
	Estágio Curricular I									10	200			200
	Estágio Curricular II											20	400	400
	SUBTOTAL		3	60	12	240	19	380	20	400	21	420	20	400
PARTE DIVERSIFICADA	Horário de Estudo I	2	40	1	20	1	20			1	20	2	40	140
	Horário de Estudo II	2	40									1	20	60
	Projeto de Vida	3	60	3	60	1	20	1	20	1	20			180
	Oficina de Redação					1	20	1	20	1	20			60
	Empreendedorismo	2	40	2	40									80
	Formação para a Cidadania	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120
	Projetos Interdisciplinares I	2	40							1	20	2	40	100
	Projetos Interdisciplinares II	2	40											40
	Mundo do Trabalho	2	40	1	20	1	20	1	20					100
	SUBTOTAL		16	320	8	160	5	100	4	80	5	100	6	120
TOTAL GERAL		45	900	45	900	45	900	45	900	45	900	45	900	5.400