



COMPONENTES CURRICULARES/ANO		1ª SÉRIE				2ª SÉRIE				3ª SÉRIE				TOTAL	
		1º SEM		2º SEM		1º SEM		2º SEM		1º SEM		2º SEM			
BASE COMUM		S	T	S	T	S	T	S	T	S	T	S	T		
FORMAÇÃO GERAL	Língua Portuguesa	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	240	
	Artes	1	20	1	20									40	
	Língua Estrangeira:Inglês	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120	
	Educação Física	2	40	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	140	
	História	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	240	
	Geografia	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	240	
	Filosofia	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120	
	Sociologia	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120	
	Matemática	3	60	3	60	3	60	3	60	2	40	2	40	320	
	Biologia	1	20	1	20	2	40	2	40	2	40	2	40	200	
	Física	1	20	2	40	1	20	2	40	2	40	2	40	200	
	Química	1	20	1	20	2	40	1	20	2	40	2	40	180	
	SUBTOTAL		18	360	18	360	18	360	18	360	18	360	18	360	2.160
FORMAÇÃO PROFISSIONAL	Informática Básica	3	60	2	40									100	
	Introdução ao Curso Técnico em Massoterapia			2	40									40	
	Promoção à Saúde do Trabalhador			1	20									20	
	Microbiologia e Biossegurança em Saúde			2	40									40	
	Educação para o Autocuidado			3	60									60	
	Noções de Primeiros Socorros			2	40									40	
	Anatomia e Fisiologia Aplicadas a Massoterapia					6	120							120	
	Fundamentos de Cinesiologia e Biomecânica					4	80							80	
	Princípios de Ergonomia					4	80							80	
	Alterações Músculos Esqueléticas e Dermatológicas					5	100							100	
	Técnicas Clássicas e Modernas de Massoterapia							20	400					400	
	Técnicas Terapêuticas Complementares									4	80			80	
	Técnicas de Massoterapia Aplicadas à Reabilitação Física e Terapêutica									4	80			80	
	Gestão e Marketing em Massoterapia									3	60			60	
	Estagio Curricular I									10	200			200	
Estagio Curricular II											20	400	400		
SUBTOTAL		3	60	12	240	19	380	20	400	21	420	20	400	1.900	
PARTE DIVERSIFICADA	Língua Estrangeira: Espanhol	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120	
	Horário de Estudo I	2	40	1	20	1	20			1	20	2	40	140	
	Horário de Estudo II	2	40									1	20	60	
	Projeto de Vida	3	60	3	60	1	20	1	20	1	20			180	
	Oficina de Redação					1	20	1	20	1	20			60	
	Empreendedorismo	2	40	2	40									80	
	Formação para a Cidadania	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	1	20	120	
	Projetos Interdisciplinares I	2	40							1	20	2	40	100	
	Projetos Interdisciplinares II	2	40											40	
	Mundo do Trabalho	2	40	1	20	1	20	1	20					100	
	Aprofundamento em Língua Portuguesa	2	40	2	40	1	20	1	20					120	
	Aprofundamento em Matemática	1	20	1	20									40	
	Aprofundamento em Biologia	2	40	2	40									80	
	Aprofundamento em Física	1	20			1	20							40	
	Aprofundamento em Química	1	20	1	20			1	20					60	
	SUBTOTAL		24	480	15	300	8	160	7	140	6	120	7	140	1.340
	TOTAL GERAL		45	900	45	900	45	900	45	900	45	900	45	900	5.400